



**Zespół Szkół Zawodowych Nr 1 im. Jana Pawła II w Dębicy**  
39-200 Dębica, ul. Rzeszowska 78  
tel. 14 69 69 280, 69 69 281  
[www.mechanikdebica.edu.pl](http://www.mechanikdebica.edu.pl)  
e-mail: [zsz1debica@op.pl](mailto:zsz1debica@op.pl)

---

ZSZNR1.D.P.0425.4.2016

Dębica, dnia 25. 10. 2016 r.

Szanowni Państwo

**Dyrektorzy  
Szkół Gimnazjalnych i Ponadgimnazjalnych**

Dyrekcja i pedagodzy szkolni Zespołu Szkół Zawodowych Nr 1 im. Jana Pawła II w Dębicy mają zaszczyt zaprosić młodzież Państwa Szkoły do wzięcia udziału w **XXII Edycji Międzyszkolnego Konkursu „Wybieram Trzeźwość”**.

Przesyłamy Państwu regulamin konkursu i kartę uczestnictwa.

**REGULAMIN**

**ORGANIZATORZY**

Zespół Szkół Zawodowych Nr 1 im. Jana Pawła II w Dębicy przy współpracy z Urzędem Miasta Dębica, Starostwem Powiatowym, Radą Rodziców ZSZ Nr 1 im. Jana Pawła II w Dębicy.  
Konkurs otrzymał w 2010 roku honorowy patronat Kuratorium Oświaty w Rzeszowie.

**UCZESTNICZY KONKURSU**

Międzyszkolny Konkurs „*Wybieram Trzeźwość*” jest skierowany do uczniów gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych powiatu dębickiego.

**CELE KONKURSU**

- kształtowanie zdrowego stylu życia i harmonijnego rozwoju organizmu;
- wskazanie na szkodliwość używek oraz ukazanie zagrożeń, jakie niosą ze sobą uzależnienia;
- uświadomienie własnej odpowiedzialności za ochronę zdrowia i życia;
- rozwijanie zainteresowań i uzdolnień.

**PRZEDMIOTEM OCENY BĘDĄ:**

- **prace plastyczne** (technika dowolna, zachęcamy do poszukiwania nowych środków wyrazu np. graffiti, kreskówka, komiks; prace fotograficzne /max. 3 fotografie umieszczone na plakacie/), w formie plakatu

o formacie **A-2** na temat **„Uzależnienia drogą donikąd”**; podpisane czytelnie imieniem i nazwiskiem, klasą, szkołą, imieniem i nazwiskiem opiekuna.

- **prezentacja multimedialna, film** na temat **„Uzależnienia drogą donikąd”**; (maksymalny czas 10 minut, maksymalnie dwóch autorów), płyta opisana czytelnie imieniem i nazwiskiem, klasą, szkołą, imieniem i nazwiskiem opiekuna.
- **prace literackie** w formie: eseju, rozprawki, opowiadania, pamiętnika, wiersza. Praca powinna być napisana czytelnie /imię i nazwisko, klasa, opiekun/ i nie przekraczać 5 stron maszynopisu.

#### **Tematy prac literackich:**

1. *„Nie niszcz siebie... bo żyjesz nie tylko dla siebie. Kiedy więc degradujesz siebie przez nałóg, to równocześnie niszczysz drugich. Szkodzisz twojej rodzinie, twoim dzieciom...”* /Jan Paweł II/. Jak dzisiaj młody człowiek rozumie te słowa.
2. *„Zło można zwyciężyć. To jest właśnie siła nadziei.”* /Jan Paweł II/. Jakie znasz sposoby pokonywania słabości/nałogu?
3. *Młodzież nie pozostaje obojętna wobec problemu nałogów – udowodnij tezę, odwołaj się do dzieł kultury.*

#### **PRZEBIEG KONKURSU**

- Kartę uczestnictwa i prace konkursowe należy przesłać do 18 listopada 2016 r. na adres:

**Zespół Szkół Zawodowych Nr 1**  
**im. Jana Pawła II w Dębicy**  
**ul. Rzeszowska 78**  
**39-200 Dębica**  
**z dopiskiem „Wybieram Trzeźwość”**  
tel. 14 69 69 280, 14 69 69 281

- Ilość przysłanych prac z jednej szkoły: **maksymalnie po 4 prace z każdej kategorii.**
- Prace niezgodne z regulaminem nie będą podlegały ocenie.
- Finał konkursu z ekspozycją prac plastycznych, prezentacją prac literackich, programem artystycznym, degustacją napojów bezalkoholowych i zdrowej żywności odbędzie się w **14 grudnia b.r.** (o dokładnej dacie poinformujemy w późniejszym terminie).
- Wszyscy uczestnicy wyróżnionych prac otrzymają nagrody i dyplomy.

Mamy nadzieję, że młodzież Waszej Szkoły nie pozostanie obojętna wobec problemu nietrzeźwości i walki z nałogami.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W KONKURSIE!!!**

*Z poważaniem*  
Organizatorzy

.....  
pieczęćka szkoły

## KARTA UCZESTNICTWA

Dyrekcja .....

(nazwa szkoły)

w ..... adres e-mail szkoły : .....

(adres)

zglasza udział w XXII Edycji Międzyszkolnego Konkursu „Wybieram Trzeźwość”.

FORMA PRACY	Imię i nazwisko ucznia		Imię i nazwisko opiekuna
<b>Praca plastyczna</b>	1		
	2		
	3		
	4.		
<b>Praca multimedialna</b>	1		
	2		
	3		
	4		
<b>Praca literacka</b>	1		
	2		
	3		
	4		

Prosimy o podanie adresu e-mail opiekuna młodzieży, na który prześlemy Państwu zaproszenie.

.....  
Wszelkie pytania można kierować do organizatorów: Małgorzaty Susz: [gocha.susz@interia.pl](mailto:gocha.susz@interia.pl) lub Wiesława Przybysza [w\\_przybysz@vp.pl](mailto:w_przybysz@vp.pl).

.....  
data

.....  
Dyrektor szkoły

## ZAŁĄCZNIK

### ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU I DANYCH OSOBOWYCH

Ja niżej podpisany/a, niniejszym udzielam Zespołowi Szkół Zawodowych Nr 1 im. Jana Pawła II w Dębicy; 39-200 Dębica , ul. Rzeszowska 78, prawa do wykorzystywania zdjęć/materiałów i filmów z moim udziałem.

Zgoda obejmuje wykorzystanie, utrwalenie i powielanie wskazanych materiałów za pośrednictwem dowolnego medium w dowolnym celu zgodnym z obowiązującym prawem, włączając w to w szczególności publikację w gazetach, czasopismach okresowych, czasopismach okazjonalnych, folderach, publikacjach elektronicznych, stronach www, portalach społecznościowych, etc.

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie i wykorzystanie danych osobowych dla celów XXII Edycji Międzyszkolnego Konkursu „Wybieram Trzeźwość zgodnie z art. 6 ustawy z dnia 29.08.97 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Z 1997 r. Nr 133 poz. 883).

.....  
Miejscowość, data

.....  
czytelny podpis

**Ze względu na udział w XXII Edycji Międzyszkolnego Konkursu „Wybieram Trzeźwość” uczestników nieletnich należy załączyć pisemną zgodę rodziców na przetwarzanie danych osobowych w celach związanych z konkursem o następującej treści:**

Wyrażam zgodę na udział mojego podopiecznego / dziecka:

.....  
imię i nazwisko oraz wiek dziecka

.....  
Miejscowość, data

.....  
czytelny podpis rodziców (opiekunów prawnych)

## ZAŁĄCZNIK

### ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU I DANYCH OSOBOWYCH

Ja niżej podpisany/a, niniejszym udzielam Zespołowi Szkół Zawodowych Nr 1 im. Jana Pawła II w Dębicy; 39-200 Dębica , ul. Rzeszowska 78, prawa do wykorzystywania zdjęć/materiałów i filmów z moim udziałem.

Zgoda obejmuje wykorzystanie, utrwalenie i powielanie wskazanych materiałów za pośrednictwem dowolnego medium w dowolnym celu zgodnym z obowiązującym prawem, włączając w to w szczególności publikację w gazetach, czasopismach okresowych, czasopismach okazjonalnych, folderach, publikacjach elektronicznych, stronach www, portalach społecznościowych, etc.

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie i wykorzystanie danych osobowych dla celów XXII Edycji Międzyszkolnego Konkursu „Wybieram Trzeźwość zgodnie z art. 6 ustawy z dnia 29.08.97 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Z 1997 r. Nr 133 poz. 883).

.....  
Miejscowość, data

.....  
czytelny podpis

**Ze względu na udział w XXII Edycji Międzyszkolnego Konkursu „Wybieram Trzeźwość” uczestników nieletnich należy załączyć pisemną zgodę rodziców na przetwarzanie danych osobowych w celach związanych z konkursem o następującej treści:**

Wyrażam zgodę na udział mojego podopiecznego / dziecka:

.....  
imię i nazwisko oraz wiek dziecka

.....  
Miejscowość, data

.....  
czytelny podpis rodziców (opiekunów prawnych)